

Suinulan Sanomat

Suinulan kyläyhdistys ry:n tiedotuslehti N:o 1/2024

Heikkilän Leena – ahkera eläkeläinen

Leenan elämä on muuttunut ahkerasta yrittäjästä ahkeraksi talkoolaiseksi. Vasta viime kesäkuussa Leena malttoi lopettaa yritystoimintansa. Kodinhoito- ja siivouspalveluyritys kerkesi auttamaan monia avuntarvitsijoita Kuorevedellä, Mäntässä ja Jämsässä reilusti yli 25 vuotta. Leenan tie yrittäjäksi johti Mäntän kaupungin siivoustyöstä ensin Kuoreveden vanhainkodin ja kotipalvelun kautta opiskeluun ja siitä yritystoimintaan aikuisella iällä.

”Jäin kaupungin siivoustyöstä pois ensin hoitamaan vanhaa äitiäni. Sitten äidin kuoleman jälkeen Vigrenin Aila alkoi houkuttelemaan minua töihin vanhainkodille. Sainoin, että enhän minä osaa. Mutta saivat sitten minut rohkaistumaan. Olin jonkin aikaa välillä vanhainkodilla ja välillä kotipalvelussa kunnalla. Lähihoitajakoulutukseen hain sitten -91 ja pääsin, sekin vähän mietitytti, kun en ole oikein pitänyt itseäni lukuihmisenä. Mutta sain koulun suoritettua.

Yrittämiseen minua alkoi sitten tsempata Koskisen Pentti ja kun omalta perheeltä sain tukea, niin siinä sitten kävi, että uskaltauduin yrityksen perustamaan.” Leena kertoo.

Töitä oli pian tarjolla yllinkyllin ilman laajempaa mainostamista. Leena oli alueella tuttu ja pian kalenteri täyttyi. Asiakkaina oli paljon vanhuksia, mutta myös lapsiperheitä. Toimenkuvansa hän kertoo olleen laaja, asiakkaiden tarpeita kunnioittava. Positiivisen, runsaan palautteen avulla Leena jaksoi työtänsä tehdä näin pitkään. Hän on kokenut, että molemminpuolinen luottamus on ollut työn tärkeä elementti. Paljon hyviä ja hymyilyttäviäkin muistoja työstä ja asiakkaista on jäänyt muistojen koppaan.

”Vieläkin joku on kysellyt tulisinko töihin, mutta en minä enää”, hän kertoo naurahtaen ja jatkaa: ”Kyllä nyt oli jo oikea aika jäädä töistä pois, vaikka eihän se päätös helppo ollut.”

*Etenkin talviaikaan
Leenan taitoja
tarvitaan myös
kylätalolla. Ahkera
eläkeläinen huolehtii
pönttöuunien lämmityksestä
useana päivänä viikossa
ja samalla huolehtii meidän
muiden talon käyttäjien
iloksi tilojen siivouksen.
(Kuva ja teksti M-R Laukkarinen)*



Pääkirjoitus helmikuu 2024

Klapeista asiaa

Pakkastalvi on puulämmityksen kulta-aikaa. Kuukausia levossa olleet pönttöuunit pääsevät jälleen tosi-toimeen. Liiterin klapikasa hupenee hyvää vauhtia ja hiukkaspääs-töt pössähtelevät juuri nuohotuista piipuista.

Tänä talvena olen ollut mukana lämmitysringissä, joka on ollut pieni, mutta sitäkin tarmokkaampi. 1960-luvulla kävin koulua samassa rakennuksessa, nykyisessä kylätalossa kaksi vuotta. Silloin Ilmi Hintikka lämmitti, eikä kukaan oppilaista kiinnittänyt asiaan huomiota, sillä koskaan ei luokissa palellut. Lisäksi hän siivosi koulurakennukset ja laittoi ruokaa. Ilmi oli soteleski ja joka kerta tullessaan nykyiseen juhlasaliin

hän näki miesvainajansa Niilon nimen sankarivainajien kivitaulussa. Jos hän ei olisi jäänyt leskeksi, hän ei olisi ajautunut erittäin raskaaseen keittäjäsiivoojälämmittäjän ammattiin Suinulan koululle. Pienen kuvan työn raskaudesta olen nyt saanut, kun olen pelkästään lämmittänyt. Lisäksi lämmittäminen vaatii jonkin verran huolellisuutta. Tämän vuoden puolella puuvarasto liiterissä on huvennut melkoista tahtia, mutta tuskin tyhjenee kokonaan. Tätä kirjoittaessa kovat pakkaset ovat hellittäneet ainakin kahdeksi viikoksi. Saas nähdä, kuinka käy maaliskuussa. Tulevia säitä kukaan ei osaa ennustaa, mutta polttopuutalkoita riittää ensi kesälle ja lämmitystalkoita seuraavalle talvelle.

Kari Moisio



Kylätalolla on kuusi rakennuksen kanssa yhtä vanhaa eli satavuotiasta pönttöuunia. Ovat erinomaisia keksintöjä. Pesällinen on kohta loppuun palanut, mutta pellit ja luukut saadaan kiinni vasta kun pesä on musta. (Kuvat Kari Moisio)

Suinutuvalta kuulumisia

Talvi on ollut hiljaista, kuten osasin odottaa. Ja hieman sairastumisiakin on nyt ollut.

Mukavaa on kuitenkin, kun kevät alkaa hipsimään ja kävijä määräkin nousee sitä mukaa.

Kesällä heinäkuussa olisi tarkoitus pitää auki myös lauantaina, joten näillä tiipe klo 10-14 aikataululla mennään toukokuulle asti. Tilauksia on tullut joka viikolle ja se tuntuu todella mukavalta. Toivon jatkossakin asian olevan näin.

Minulta voi tilata kakkuja, ruokaa, kääretorttuja, suolaisia piirakoita, riisipiirakoita, sekä monen moista suolaista ja makeaa osaamiseni mukaan. Uusia haasteitakin on mukava saada. Joten rohkeasti voi kysyä, jos jotain tulee mieleen.

Tervetuloa siis Suinutuvalle toivottelee
Piia



Suinulan kylätoimikunta 2024

Puheenjohtaja Marja-Riitta Laukkarinen, p. 044 5224652,
s-posti marja-riitta.laukkarinen@phpoint.fi

Varapuheenjohtaja Kari Moisio, p. 050 3370742, s-posti kari.ilari@gmail.com

Sihteeri Ulla Backlund, p. 0503209182, s- posti ulla.backlund@gmail.com

Muut jäsenet: Leena Heikkilä, Heli Hiljanen, Paula Karpeeki, Riitta Kuivikko, Raili Nieminen, Marja-Leena Ovaska, Juha Talvisto

Naisenergian kevättä

Naisenergiaa kokoontuu kylätalolla joka toinen tiistai klo 17. Tammikuussa suunnittelimme yhdessä kevään ohjelmaa ja ihastelimme vanhoja astioita ja niihin liittyviä muistoja ja tarinoita. Helmikuussa olemme jo käyneet Ystävänäpäivä-kutsuilla Kaija Niemen luona Hallissa. Lisää monenlaista ohjelmaa on tulossa kevään aikana. Ja ainahan on virkistävää tavata toisia ja jutella kuumisia!

27.2.24 ilmastoasiaa 12-vuotiaan näkökulmasta.

12.3.24 klo 15 ”Kokkisota” yhdessä Kuoreveden Marttojen kanssa. Suunnitelmana on valmistaa päivällinen, johon kuuluu kasvissosekeitto ja marjapiirakka kahvin kera. Tämä kaikki toteutetaan siten, että osallistujat tuovat tullessaan esim. pari perunaa, pari porkkanaa, sipulin, palan kesäkurpitsaa, pienen rasian marjoja, aineita piirakkataikinaan tai mitä tahansa jääkaapista tai pakastimesta löytyviä ”hävikkiaineita” käytettäväksi päivällisen

valmisteluun. Aherruksen päätteeksi saamme nauttia maistuvan ja herkullisen aterian yhdessä!

26.3.24 pääsiäisaiheista ohjelmaa

9.4.24 Porukassa parempi -hanke tarjoaa toiminnallista muistin-virkistystä.

23.4.24 jotain mukavaa asiaa tai tekemistä.

7.5.24 Porukassa parempi -hanke tarjoaa digiopastusta teemalla Älypuhelin tutuksi.

21.5.24 keväistä touhua luonnon helmassa.

Mahdollisesti tehdään teatteri- tai muu retki kevään tai kesän aikana! Lämpimästi tervetuloa mukaan iloiseen ja energiseen joukkoomme!

Teksti ja kuvat Raili Nieminen





Tapahumakalenteri kevättalveen

- **Tiistaisin puutyö- ja nikkarointipiiri klo 16 kylätalolla jatkuu**
- **Tiistaina 27.2 Naisenergiaa kylätalolla klo 17.** Kevään ohjelmasta Raili kertoo ohessa enemmän.
- **Torstaina 7.3. hieroja Tytti Hämäläinen (HierontAika) pitää vastaanottoaan kylätalolla. Seuraavat ajat 23.3. ja 13.4.** Ajanvaraukset Tytti Hämäläinen p. 0400 409693. Edullisesti hierontaa omalla kylällä!
- **Lauantaina 9.3. Talvi-/virkistyspäivä kylätalolla klo 10-14 (15)** Ohjelmassa mm. pilkkikisat klo 10-12 , lumikenkäilyä, mäenlaskua, moottorikelkka-ajelua (säätövarauksella) Makkaraa tulistelupaikalla. Sisällä puffetissa keittoa, piirakkaa, kahvia ym. Arpoja. Pieniä hemmotteluhoitoja, hierontaa, käsihoitoja, verenpainemittausta, tuote-esittelyjä. Ohjattu tuolijumppa, Mindfulness harjoitus. Terve-tuloa viettämään kevättalven päivää mukavissa merkeissä.
- **Torstaina 20.3. jalkahoitaja kylätalolla.** Seuraavat hoitopäivät torstait 25.4. ja 30.5, joihin myös aikoja varattavissa. Varaukset suoraan: Jalkahoitaja Tuija Kuopio p. 040 5795184

Itsenäisyyspäivän aamuhetki keräsi taas joulukuulla mukavasti kyläläisiä yhteiselle aamupalalle. Tätä ennen olimme nostaneet lipun salkoon ja kunnioittaneet kynttilöillä kylän 29 sankarivainajaa, joiden nimet ovat muistotaulussa salin seinällä. Seurakunnasta Pekka Ikonen (kuvassa pöydän päässä) piti puuron jälkeen pienen hartauden ja lopussa lauloimme Maammelaulun. Kyläyhdistys ja Ns. Nysä vastaavat yhteistoimin tästä aamuhetkestä, joka sai erityistä kiitosta, kun meidät valittiin Vuoden kyläksi.

