

SUINULAN SANOMAT

SUINULAN KYLÄYHDISTYS RY:N TIEDOTUSLEHTI N:O 1/2023

HUONEKALUJEN ENTISÖINTIÄ KYLÄTALOLLA

- Kari Moisio

Suinulan kyläyhdistys onnistui saamaan Jämsän työväenopiston entisöintipiirin täksi talveksi kylätalolle. Nyt kun piiri on ohi, voidaan kertoa, mitä saatiin aikaiseksi. Sata vuotta vanha koulurakennus soveltui hyvin tällaiseenkin puuhasteluun. Vaikka käytössä ei ollut ilmastoitua maalaus- eikä hiontatilaa, löytyi kylätalolta kuitenkin melkoinen määrä tarkoitukseen soveltuvia muita työkaluja. Voitiin tehdä mm. pieniä puuosia rikkoutuneiden ja hukkuneiden tilalle sekä voitiin liimata hajonneita kalusteita. Puusorvi ja sorvari avustivat tarvittaessa.



Daniel petsaa pöytälevyä ja opettaja Tarja Lankinen opastaa.



Saara maalaa kaappia.



Hilkan maalauskohteina ovat vanhat penkit.

Lisäksi uuden ilmeen saivat mm. yöpöytä, ryhmistilan soikea pöytä, piirongin kaappi sekä pieni aarrearkku. Liitoksistaan natisuvia puutuoleja liimattiin.

Kurssi oli monelle ensikosketus entisöintiin. Toivoa sopii, että saamme uuden kurssin seuraavalle talvelle.

Eipä ole vuodet veljeksiä. Tämä talvi on ollut melkoista sahausta edestakaisin sään kanssa. Välillä sataa lunta, joka sitten sulaa pois. Muutama päivä käydään pakkasella ja sitten taas tuleekin plussaa. Hiihtokelitkin ovat jääneet vähille, eipä ole kovin monia kilometrejä saanut tänä talvena ainakaan vielä suksia näissä lähimaastoissa ulkoiluttaa.

Valitettavasti emme myöskään ole saaneet latuja kylällä hiihtokuntoon. Osassa hiihtolatuja reittejä on ollut maata näkyvissä tai joissain kohdissa märkää lotisevaa maata. Nyt tätä kirjoittaessa näyttäisi lunta tulevan taivaan täydeltä, mutta pahaksi onneksi laduntekijän moottorikelkka parahiksi sanoi sopimuksensa irti – eikä varaosia näytä olevan edes maahantuojalla. Joten hyvin epävarmalta harmillisesti näyttää myös loppupalven latujen tilanne.

Myöskään Kuorevesi–hiihtoa emme näistä syistä saa viimevuotisessa laajuudessa mitenkään järjestymään. Ja kun Palsinalta Suinulan laavulle johtavalla reitillä on vielä metsätyöt meneillään, niin eipä reittejä kyläitämme sinnekään saada tehtyä edes muiden avulla.

Mutta nautitaan siitä, mitä saadaan. Maaliskuulla on tarkoitus pitää yhdistetty talvi/virkistyspäivä.

Toivottavasti edes jälle pääsemme ja ulkotulilla saadaan nauttia kevättalvesta. Muutaman vuoden tauon jälkeen päätimme toimikunnassa järjestää taas virkistystä sekä mielelle että keholle sekä sisällä että ulkona. Tavataan siis siellä ja nautitaan kevään tulosta toivottavasti isolla porukalla.

POLKUPYÖRIÄ JA VAATTEITA UKRAINAN PAKOLAISILLE

– Kari Moisio

Mänttä–Vilppulassa asuu n. 200 apuamme tarvitsevaa ukrainalaista pakolaista. Heille voi viedä vaatteita, juuri nyt mielellään talvivaatteita, tiistaista perjantaihin klo 12–17 välillä osoitteeseen Vilpunkatu 8. Vaatteiden tulee olla käyttökelpoisia ja puhtaita. Vaatteita voi viedä itse kukin omaan tahtiin.

Pakolaisilla ei luonnollisestikaan ole kulkuneuvoja. Suinulan kyläyhdistys järjestääkin Tero Ala–ajoksen aloitteesta polkupyöräkeräyksen eli keräämme käytettyjä, ajokelpoisia ja pikkuvikaisia polkupyöriä. Pyörät varastoidaan väliaikaisesti kyläyhdistyksen tiloihin. Pakolaiset korjaavat pyörät itse Vilppulassa. Polkupyörien korjausta voi tukea lunastamalla lahjakortin Mäntän Pihakone Centeristä tai Mäntän Tokmannilta. Lahjakortit luovutetaan ukrainalaisille remonttiostoksia varten. Yhteyshenkilönä Suinulassa toimii allekirjoittanut. Hänen kanssaan voi sopia pyörien tuonnista kylätalolle 1.3. alkaen. Romuja emme ota vastaan eli älkää tuoko pyöriä ilman, että olette sopineet tuonnista. Allekirjoittaneen tavoitat numerosta 050–3370742.

Suinulassa edistetään alkukevään aikana aivoterveyttä Porukassa parempi -hankkeen ryhmässä. Ryhmään ilmoittautui 17 osallistujaa, jotka ovat kiinnostuneita oman hyvinvointinsa edistämisestä. Ryhmä kokoontuu yhdeksän kertaa. Tapaamisissa käsitellään erilaisia aivoterveysten edistämiseen liittyviä aihepiirejä, kuten unta, ravitsemusta, liikuntaa ja aivojen aktiivista käyttöä. Ryhmässä osallistujat saavat tietoa aihepiireistä, keskustelevat niistä yhdessä ja tekevät erilaisia tehtäviä.

Ryhmää vetää Porukassa parempi -hankkeen hanketyöntekijä Riikka Salke. Hankkeen tavoitteena on jämsäläisten eläkeläisten aivoterveysten vahvistaminen ja psykososiaalisen hyvinvoinnin tukeminen vapaaehtois- ja vertaisryhmätoiminnan, tiedottamisen ja yksilöllisen tuen avulla. Porukassa parempi -hankkeessa järjestetään toimintaa vuosien 2022-2024 aikana eri puolilla Jämsää. Hanke on Jämsän Muistiyhdistyksen hallinnoima.

Osallistujien kommentteja ryhmästä:

- ryhmä motivoi liikkumaan ja syömään terveellisesti
- ystävien tapaaminen virkistää
- uusia näkökulmia tuttuihin asioihin, pieniä vinkkejä arkeen
- auttaa ajattelemaan omaa hyvinvointia
- mukava porukka, kaikki osallistuu aktiivisesti
- unen laatu on parantunut
- arjen terapiaa hyvään oloon!



SUINULAN KYLÄYHDISTYS RY HAKEE UUTTA YRITTÄJÄÄ LOUNASKAHVILA SUINUTUVALLE

Liilin siirryttyä täyspäiväiseksi siivousalan yrittäjäksi etsimme lounaskahvila Suinutuvalla uutta yrittäjää. Suinutupa sijaitsee Suinulassa Mänttä-Halli tien varrella (Ilolankuja 2, 35630 Kuorevesi). Tupa on rakennettu vuonna 2002, laajennusosa 2020. Asiakaspaiikkoja on 18 hengelle. Kyläyhdistys omistaa rakennuksen ja tontin. Kahvila vuokrataan edullisesti ja täysin varusteltuna nykyaikaisilla keittiövarusteilla. Lisätietoja ja kuvia löytyy myös Suinutuvan Facebook -sivuilta facebook.com/suinutupa ja Suinulan kotisivuilta www.suinula.fi

Olemme mielellämme auttamassa ja tukemassa uutta yrittäjää kaikin mahdollisin tavoin.

Lisätietoja voit kysellä ottamalla yhteyttä puhelimitse tai sähköpostilla Marja-Riitta Laukkarieseen p.

0445224652 marja-riitta.laukkarinen@phpoint.fi tai Kari Moisioon p. 0503370742 kari.ilari@gmail.com

Ja tervetuloa myös paikan päälle tutustumaan tupaan ja meihin!



KYLÄYHDISTYKSEN TAPAHTUMAKALENTERI

- Tiistaisin puutyö- ja nikkarointipiiri jatkuu kylätalolla klo 16. Koulun puutyövälineet ja -koneet käytössä myös omiin töihin.
- Keskiviikkona 8.3. naistenpäivä kylätalolla: shoppailua ja kahvittelua.
 - Alusvaatteita ja uimapukuja (Kaija Niemi) klo 12-18
 - Kotimaisia naisten vaatteita (NOSH, Aino Lammi) klo 16-18
 - Arvontaa, kahvitarjoilu.
 - Kyläyhdistys jakaa jokaiselle ruusun ja suklaata
- Kohti aivoterveyttä -ryhmä klo 14-15.30 avoin myös kaikille naisille
- Torstaina 9.3. hieroja Tytti Hämäläinen (HierontAika) pitää vastaanottoaan kylätalolla. Seuraavat ajat 23.3. ja 13.4. Ajanvaraukset Tytti Hämäläinen p. 0400 409693. Edullisesti hierontaan omalla kylällä!
- Tiistaina 14.3. Naisenergiaa kylätalolla klo 16.30 (huom. aika!) 5-vuotisjuhlien merkeissä. 28.3. klo 17 naisenergian vieraana Hallin Pidot. Tapaamiset jatkuvat parittomien viikkojen tiistaisin klo 17. Kevään suunnitelmissa mm. lautapeli-ilta, askartelua ja kevätretkiä.
- Lauantaina 18.3. talvi-/virkistyspäivä kylätalolla klo 10-14 (15) Ohjelmassa mm. pilkkikisat klo 10-12, lasten hiihtokilpailut klo 12.30 (sää-, jää- ja keliolosuhteet voivat muuttaa tätä). Makkaraa voi paistaa takapihalla tulistelupaikalla. Sisällä buffetissa keittoa, pannaria, kahvia ym. Pieniä hemmotteluhoitoja, hierontaa, verenpaineenmittausta, tuote-esittelyjä. Lyhyitä ohjattuja tuolijumppa- ja tanssituokioita tasatunnein. Porukassa parempi- hankkeen digiopastus klo 10-12 (ota oma laite mukaan) ja aivojumppaa klo 12-14. Arvontoja. Tervetuloa viettämään kevättalven päivää mukavissa merkeissä.
- Sunnuntaina 23.4. klo 14 kevätkokous kylätalolla. Sääntöjen määräämät asiat. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!